

## Umgang mit Menschen mit depressiven Symptomen

Depressionen sind neben den Angststörungen die häufigsten psychischen Erkrankungen. Dabei schätzen die Epidemiologen, dass nur jede dritte Depression als solche erkannt und noch nicht einmal jede zehnte angemessen behandelt wird. Das Angebot richtet sich an professionelle Helfer\_innen, denen Menschen mit depressiven Symptomen in Ihrer Beratungs- oder Betreuungsarbeit begegnen.

### Ziel:

Kompetenzerweiterung der Teilnehmer\_innen im Umgang mit Menschen mit Depression

### Seminarinhalte:

- Vermittlung des Zusammenwirkens von biologischen, psychosozialen und psychologischen Faktoren und die verschiedenen Formen der Depression vorgestellt.
- Die Teilnehmer\_innen erfahren mehr über ihre eigenen Reaktionsmuster im Kontakt mit Menschen mit depressiven Symptomen und üben Beratungstechniken.

### Zielgruppe:

Pädagog\_innen, Sozialpädagog\_innen, Psycholog\_innen, Ärzt\_innen, Erzieher\_innen, Krankenpfleger\_innen, die in Beratung und Betreuung tätig sind

### Methoden:

- Seminar mit Workshop-Charakter, Trainerinput, Selbsterfahrung, Gruppen- und Einzelarbeit an Praxisbeispielen der TN, Erfahrungsaustausch sowie Übungen zum Stressabbau

### Rahmen:

- Das Seminar umfasst 1 Tage mit max. 14 Teilnehmer\_innen
- Die Räumlichkeiten stellt der Auftraggeber
- Alle Teilnehmer\_innen erhalten ein Skript
- 1000,00 Euro (netto) pro Seminartag

### Kontakt:

Marion Bohn

Ackerstr. 144, 10115 Berlin

Tel: 030-95619083

E-Mail: [info@marionbohn.de](mailto:info@marionbohn.de)

[www.marionbohn.de](http://www.marionbohn.de)