

## Ressourcenorientierte Krisenintervention

**Jeder Mensch verfügt über Ressourcen** und kann nach seinen Möglichkeiten konstruktiv mit belastenden Lebensumständen und persönlichen Problemen umgehen. Krisen können jedoch bei Betroffenen und Helfer\_innen starke Emotionen auslösen und so situationsbedingt zur Überforderung führen. **Der professionelle Umgang mit Menschen in Krisensituationen setzt die Reflexion der eigenen Reaktionen auf Krisen voraus.**

### Ziel:

Kompetenzerweiterung der Teilnehmer\_innen im Umgang mit Menschen in Krisen

### Seminarinhalte:

- Reflexion eigener Krisenerfahrungen
- (wieder)entdecken eigener Ressourcen und deren Anwendung in der Krisenintervention
- Training ressourcen- und lösungsorientierter Gesprächsführung an hand von Fallbeispielen
- fokussierten theoretischen Inputs zu den Grundprinzipien der Krisenintervention und theoretische Handlungsmodelle
- Erfahrungsaustausch über Fragen zu Besonderheiten und Verantwortung bei Aufträgen von Dritten

### Zielgruppe:

Pädagog\_innen, Sozialpädagog\_innen, Psycholog\_innen, Ärzt\_innen, Erzieher\_innen, Krankenpfleger\_innen, die in Beratung und Betreuung tätig sind

### Methoden:

- Seminar mit Workshop-Charakter, Trainerinput, Selbsterfahrung, Gruppen- und Einzelarbeit an Praxisbeispielen der TN, Erfahrungsaustausch sowie Übungen zum Stressabbau

### Rahmen:

- Das Seminar umfasst 1 Tage mit max. 14 Teilnehmer\_innen
- Die Räumlichkeiten stellt der Auftraggeber
- Alle Teilnehmer\_innen erhalten ein Skript
- 1000,00 Euro (netto) pro Seminartag

### Kontakt:

Marion Bohn  
Ackerstr. 144, 10115 Berlin  
Tel: 030-95619083  
E-Mail: [info@marionbohn.de](mailto:info@marionbohn.de)  
[www.marionbohn.de](http://www.marionbohn.de)